

A group of people, mostly seen from behind, are wearing bright red short-sleeved shirts and black pants. They are holding hands and standing in a circle on a light-colored paved surface, possibly a park or plaza. The central figure is captured in a dynamic pose, with one leg lifted and bent. In the background, other people are visible, some sitting on the grass and others walking. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

DANS
SUGEN?



Välkommen till Internationella Folkdansklubben

I Internationella Folkdansklubben dansar vi danser huvudsakligen från Balkan, t ex Grekland, Bulgarien, Makedonien, men även från Rumänien, Turkiet och andra länder.

Balkan har en rik folkdansrepertoar och danserna är en rolig inkörsport till olika länders kulturella särprägel – och släktskap med varandra!

Föreningen är religiöst och politiskt obunden och har cirka 130 medlemmar.

Våra medlemmar består av alla sorters dansare – yngre och äldre, kvinnor och män, duktiga och mindre duktiga på att hålla ordning på fötterna. Alla är välkomna.

Dansen och musiken

Vi dansar i ring och på rad. Det kräver inte någon partner men en hel del fotarbete. Danser från Balkan har de mest fantastiska stegkombinationer och många skiftande taktarter. Största delen av vår dansrepertoar består av arrangerade danser, men vi dansar också sådana som man kan träffa på när man semesterar i något av länderna på Balkan.

Repertoaren omfattar både enkla och komplicerade danser. Det finns tusentals olika danser. Ibland har vi tillgång till levande musik men oftast dansar vi till inspelad musik.

Kurser

Varje termin håller föreningen ett antal kurser på olika nivåer och med olika inriktning. Vi har duktiga och entusiastiska danslärare med stor dansrepertoar. Klubben utbildar också blivande danslärare.

Klubben samarbetar med ABF och Sensus. Kursutbud och avgifter finns förutom på abf.se och sensus.se även på vår hemsida internationellafolkdanskklubben.com.

Varje år anordnas också två helgkurser, ibland med gästlärare från utlandet.

Andra aktiviteter

Ungefär en gång i månaden har vi klubbkväll för att få tillfälle att träffas och praktisera det vi lärt oss. Som avslutning på terminerna har vi vinterfest och vårfest.

På våren brukar vi ha en uppvisning, så att allmänheten ska få tillfälle att uppleva hur kul det kan vara att dansa balkandanser.

Bli medlem

Som medlem i Internationella Folkdanskklubben kan du delta i föreningens aktiviteter, du får lägre kursavgift och du får rabatt hos Dance&GymShop.

Vill du veta mer

På www.internationellafolkdanskklubben.com kan du läsa mer om våra aktiviteter. Följ oss också på Facebook.





www.internationellafolkdansklubben.com

Följ oss på

facebook