

## **Danser från Balkan – fördjupning**

I kursen blandas folkdanser med olika svårighetsgrader och intensitet från skilda delar av Balkan. Lätta, småknepiga, snabba och meditativa. Vi tränar koordination, rytmkänsla och karaktäristiska stilar för de olika regionerna. En skön mix av koncentration och avkoppling under kvällen är grundtanken.

**Förkunskaper:** Kursen kräver flera års erfarenhet av balkandans och har ett snabbare undervisningstempo.

**Tid:** Torsdagar kl. 19.15 – 20.45, start 8 september, 12 ggr, (uppehåll vecka 44)

**Lärare** Mea Nordenfelt.

**Kursavgift:** 865 kr/1080 kr (Det lägre priset gäller för klubbmedlemmar. Säg till vid anmälan.)

**Plats:** SENSUS' lokaler i Medborgarhuset, Medborgarplatsen, 5 tr

**Anmälan:** Ring Sannah Söderman, telefon 0722293606. E-post Sannah.Soderman@sensus.se

**Obs! När man anmäler sig till kurser som anordnas genom Sensus, måste man ange att man är medlem i Internationella Folkdansklubben för att få den lägre kursavgiften.**