



INTERNATIONELLA FOLKDANSKLUBBEN

TERMINSKURSER HÖSTEN 2018

Tisdag	Onsdag	Torsdag
Södergården Medel – Gunnels favoriter 15.30 -17.00 Gunnel Ginsburg (12 ggr)	ABF Lätt nivå – Härliga danser från Balkan för nybörjare 17.30 – 18.15 Hanna Francis (6 ggr)	Alviks Kulturhus Lätt till medel - Internationella folkdanser 18.00 -19.15 Mea Nordenfelt (12 ggr)
Pumpan Medel -KEFI 18.30 – 20.30 Nico Straatman (12 ggr)	ABF Avancerad – Slipade pärlor från Balkan 18.30 – 20.15 Kari Underdal Holm (6 ggr)	Alviks Kulturhus Medel till svår - Internationella folkdanser 19.15 -20.45 Mea Nordenfelt (12 ggr)
	ABF Medel - Härliga danser från Balkan 18.00 – 19.30 Hanna Francis (6 ggr)	

Våra kurser arrangeras i samarbete med ABF Stockholm
 Mer detaljer om respektive kurs finner du nedan.

NIVÅ LÄTT

Härliga danser från Balkan för nybörjare

Här blir det dansglädje! På den här kursen blandas danser från länderna på Balkan, till exempel Grekland, Bulgarien, Rumänien, Serbien, Makedonien, Kroatien med flera.

Förkunskaper: Du behöver inte ha någon erfarenhet av danser från Balkan men gärna allmän dansvana. Kursen arrangeras av ABF i samarbete med Internationella Folkdansklubben. Medlemmar i föreningen har rabatt.

Tid: Onsdagar kl. 17.30 – 18.15, start 12 september, 6 ggr

Lärare: Hanna Francis

Kursavgift: 280 kr/ 460 kr Den lägre avgiften gäller för klubbmedlemmar. Medlemsavgiften är 300 kr per kalenderår som betalas till klubbens plusgirokonto **45 71 62-6**.

Plats: ABF-HUSET, Sveavägen 41, Teatersalen 6 TR

Anmälan: Ring ABF på tfn 08-453 41 00 eller anmäl dig via webbplatsen www.abfstockholm.se

Obs! När man anmäler sig till ovanstående kurs som anordnas av ABF, måste man ange att man är medlem i Internationella Folkdansklubben för att få den lägre kursavgiften.

NIVÅ LÄTT till MEDEL

Internationella folkdanser lätt - medel

Kursen erbjuder en blandning av folkdanser från olika delar av Balkan och länderna runt omkring. Danser från Balkan kan vara snabbfotade, peppriga och festliga, men även lågmälda och stolta danser. Vi dansar främst i cirkel men även på rad eller i slingerform, ibland också i par. Dansglädjen står i centrum.

Förkunskaper: Kursen är en fortsättning på den tidigare grundkursen alltså ej nybörjarnivå. Kursen har ett långsammare undervisningstempo.

Tid: Torsdagar 18.00-19.15, start 6 september, 12 ggr tom 29 november med uppehåll 11 oktober.

Lärare: Mea Nordenfelt, utbildad danspedagog och dansterapeut.

Kursavgift: 790 kr /1050 kr Den lägre avgiften gäller för klubbmedlemmar. Avgiften betalas till klubbens plusgirokonto 45 71 62-6 efter kallelse.

Plats: Danslokalen **Nockeby i Alviks kulturhus**, Gustavslundsvägen 168A, Alvik

Anmälan: info@internationellafolkdansklubben.com

NIVÅ MEDEL

Gunnels favoriter

Kursen erbjuder en blandning av lättare, svårare och lite vilsamma danser från olika länder på Balkan. Det blir både nya danser och repriser från tidigare kurser. Kursen vänder sig till dig som vill och kan dansa på eftermiddagarna. Några års erfarenhet av dans är bra.

Tid: Tisdagar kl. 15.30–17.00, start 11 september, 12 ggr

Lärare: Gunnel Ginsburg

Kursavgift: 750 kr för medlemmar i Internationella Folkdansklubben. Medlemsavgiften är 300 kr per år som betalas till klubbens plusgirokonto **45 71 62-6**.

Plats: Södergården, Götgatan 37

Anmälan: Ring Gunnel på telefon 070 796 11 96 även dagtid. Du kan också anmäla dig via e-post: gunnelginsburg@gmail.com

KEFI med Nico

KEFI är grekiska och betyder glädje/lust och det är just dansglädjen vi vill förmedla. Vi dansar både nya och redan kända danser från olika länder på Balkan.

Förkunskaper: Den här kursen är för dig som har dansat några terminer, men även om du är nybörjare är du välkommen att pröva om det passar dig.

Tid: Tisdagar kl. 18.30–20.30, start 11 september, 12 ggr

Lärare: Nico Straatman

Kursavgift: 900 kr för medlemmar i Internationella Folkdansklubben. Medlemsavgiften är 300 kr per år som betalas till klubbens plusgirokonto **45 71 62-6**.

Plats: PUMPAN, Katarinasalen, Färgargårdstorget 1

Anmälan: Ring Laine Sleiers på tfn 0733-88 04 08 eller skicka e-post: lainesleiers0@gmail.com

Härliga danser från Balkan

Här blir det dansglädje! På den här kursen blandas danser från länderna på Balkan, till exempel Grekland, Bulgarien, Rumänien, Serbien, Makedonien, Kroatien med flera.

Förkunskaper: Det är bra om du dansat ett par terminer tidigare.

Kursen arrangeras av ABF i samarbete med Internationella Folkdansklubben. Medlemmar i föreningen har rabatt.

Tid: Onsdagar kl. 18.00 – 19.30, start 24 oktober, 6 ggr

Lärare: Hanna Francis

Kursavgift: 715 kr/ 915 kr Den lägre avgiften gäller för klubbmedlemmar. Medlemsavgiften är 300 kr per år som betalas till klubbens plusgirokonto **45 71 62-6**.

Plats: ABF-HUSET, Sveavägen 41, **Teatersalen** 6 TR

Anmälan: Ring ABF på tfn 08-453 41 00 eller anmäl dig via webbplatsen www.abfstockholm.se

Obs! När man anmäler sig till kurser som anordnas genom ABF, måste man ange att man är medlem i Internationella Folkdansklubben för att få den lägre kursavgiften.

NIVÅ MEDEL till SVÅR**Internationella folkdanser medel - svår**

Kursen erbjuder en blandning av kluriga, långsamma, snabba och meditativa folkdanser med olika svårighetsgrader och intensitet. Vi dansar både nya och redan kända internationella folkdanser. Grundtanken är en skön mix av glädje, koncentration och avkoppling under kvällen.

Förkunskaper: Kursen kräver flera års erfarenhet av internationella folkdanser och har ett snabbare undervisningstempo.

Tid: Torsdagar kl. 19.15 – 20.45, start 6 september, 12 ggr tom 29 november med uppehåll 11 oktober.

Lärare Mea Nordenfelt, utbildad danspedagog och dansterapeut.

Kursavgift: 1260 kr /1490 kr Den lägre avgiften gäller för klubbmedlemmar. Avgiften betalas till klubbens plusgirokonto 45 71 62-6 efter kallelse.

Plats: Danslokalen **Nockeby i Alviks kulturhus**, Gustavslundsvägen 168A, Alvik

Anmälan: info@internationellafolkdanskklubben.com

NIVÅ AVANCERAD**Slipade pärlor från Balkan**

Vi lär oss danser från bl.a. Bulgarien, Makedonien, Albanien, Rumänien och Turkiet. Vi blandar snabba, intensiva danser med långsamma, tekniskt krävande. Vi gör danser med många turer och komplexa taktarter, tittar på stil och teknik och jobbar på samdansningen.

Förkunskaper: Deltagarna behöver många års danserfarenhet av Balkandans för att platsa i gruppen och för att ha utbyte av kursen. Undervisningstempot kommer att vara intensivt.

Tid: Onsdagar kl. 18.30–20.15, start 12 september, 6 ggr

Lärare: Kari Underdal Holm

Kursavgift: 715/915 kr Den lägre avgiften gäller för klubbmedlemmar. Medlemsavgiften är 300 kr per år som betalas till klubbens plusgirokonto **45 71 62-6**.

Plats: ABF-HUSET, Sveavägen 41, **Teatersalen** 6 TR

Anmälan: Ring ABF på tfn 08-453 41 00 eller anmäl dig via webbplatsen www.abfstockholm.se

Obs! När man anmäler sig till ovanstående kurs som anordnas genom ABF, måste man ange att man är medlem i Internationella Folkdanskklubben för att få den lägre kursavgiften.