



## INTERNATIONELLA FOLKDANSKLUBBEN

### TERMINSKURSER VÅREN 2019

Tisdag	Onsdag	Torsdag
<b>Södergården</b> Medel – Gunnels favoriter 15.30 -17.00, 22/1 – 9/4 Gunnel Ginsburg (12 ggr)	<b>ABF</b> Medel - Härliga danser från Balkan 18.00 – 19.30, 30/1 – 27/2 Hanna Francis (5 ggr)	<b>Alviks Kulturhus</b> Lätt till medel - Internationella folkdanser 18.00 -19.10, 17/1 – 4/4 Mea Nordenfelt (12 ggr)
<b>Pumpan</b> Medel -KEFI 18.45 – 20.45, 29/1 – 23/4 Nico Straatman (12 ggr)	<b>ABF</b> Avancerad – Slipade pärlor från Balkan 18.30 – 20.15, 6/3 – 10/4 Kari Underdal Holm (6 ggr)	<b>Alviks Kulturhus</b> Medel till svår - Internationella folkdanser 19.20 -20.45, 17/1 – 4/4 Mea Nordenfelt (12 ggr)
	<b>ABF</b> Lätt nivå – Härliga lätta danser från Balkan för alla 18.00 – 19.30, 24/4 – 22/5 Jacqueline Sulocki (4 ggr)	

*Våra kurser arrangeras i samarbete med ABF Stockholm  
 Mer detaljer om respektive kurs finner du nedan.*

#### NIVÅ LÄTT

##### **Härliga danser från Balkan för nybörjare**

Här blir det dansglädje! På den här kursen blandas danser från länderna på Balkan, till exempel Grekland, Bulgarien, Rumänien, Serbien, Makedonien, Kroatien med flera.

En glad avslutning för alla på vårterminen!

**Förkunskaper:** Du behöver inte ha någon erfarenhet av danser från Balkan men gärna allmän dansvana. Kursen arrangeras av ABF i samarbete med Internationella Folkdansklubben. Medlemmar i klubben har rabatt.

**Tid:** Onsdagar kl. 18.00 – 19.30, start 24 april, 4 ggr med uppehåll 1 maj.

**Lärare:** Jacqueline Sulocki

**Kursavgift:** 480 kr/ 680 kr Den lägre avgiften gäller för klubbmedlemmar. Medlemsavgiften är 300 kr per kalenderår som betalas till klubbens plusgirokonto **45 71 62-6**.

**Plats:** ABF-HUSET, Sveavägen 41, **Teatersalen** 6 TR

**Anmälan:** Ring ABF på tfn 08-453 41 00 eller anmäl dig via webbplatsen [www.abfstockholm.se](http://www.abfstockholm.se)

**Obs! När man anmäler sig till ovanstående kurs som anordnas av ABF, måste man ange att man är medlem i Internationella Folkdansklubben för att få den lägre kursavgiften.**

## NIVÅ LÄTT till MEDEL

### Internationella folkdanser lätt - medel

Kursen erbjuder en blandning av folkdanser från olika delar av Balkan och länderna runt omkring. Danser från Balkan kan vara snabbfotade, peppriga och festliga, men även lågmälda och stolta danser. Vi dansar främst i cirkel men även på rad eller i slingerform, ibland också i par. Dansglädjen står i centrum.

**Förkunskaper:** Kursen är en fortsättning på den tidigare grundkursen alltså ej nybörjarnivå. Kursen har ett långsammare undervisningstempo.

**Tid:** Torsdagar 18.00-19.10, start 17 januari, 12 ggr

**Lärare:** Mea Nordenfelt, utbildad danspedagog och dansterapeut.

**Kursavgift:** 820 kr /1090 kr Den lägre avgiften gäller för klubbmedlemmar. Avgiften betalas till klubbens plusgirokonto 45 71 62-6 efter kallelse.

**Plats:** Danslokalen **Nockeby i Alviks kulturhus**, Gustavslundsvägen 168A, Alvik

**Anmälan:** [info@internationellafolkdansklubben.com](mailto:info@internationellafolkdansklubben.com)

## NIVÅ MEDEL

### Gunnels favoriter

Kursen erbjuder en blandning av lättare, svårare och lite vilsamma danser från olika länder på Balkan. Det blir både nya danser och repriser från tidigare kurser. Kursen vänder sig till dig som vill och kan dansa på eftermiddagarna. Några års erfarenhet av dans är bra.

**Tid:** Tisdagar kl. 15.30–17.00, start 22 januari, 12 ggr

**Lärare:** Gunnel Ginsburg

**Kursavgift:** 750 kr för medlemmar i Internationella Folkdansklubben. Medlemsavgiften är 300 kr per år som betalas till klubbens plusgirokonto **45 71 62-6**.

**Plats:** Södergården, Götgatan 37

**Anmälan:** Ring Gunnel på telefon 070 796 11 96 även dagtid. Du kan också anmäla dig via e-post: [gunnelginsburg@gmail.com](mailto:gunnelginsburg@gmail.com)

### KEFI med Nico

KEFI är grekiska och betyder glädje/lust och det är just dansglädjen vi vill förmedla. Vi dansar både nya och redan kända danser från olika länder på Balkan.

**Förkunskaper:** Den här kursen är för dig som har dansat några terminer, men även om du är nybörjare är du välkommen att pröva om det passar dig.

**Tid:** Tisdagar kl. 18.45–20.45, start 29 januari, 12 ggr med uppehåll 12 mars

**Lärare:** Nico Straatman

**Kursavgift:** 900 kr för medlemmar i Internationella Folkdansklubben. Medlemsavgiften är 300 kr per år som betalas till klubbens plusgirokonto **45 71 62-6**.

**Plats:** PUMPAN, Katarinasalen, Färgargårdstorget 1

**Anmälan:** Ring Laine Sleiers på tfn 0733-88 04 08 eller skicka e-post: [lainesleiers0@gmail.com](mailto:lainesleiers0@gmail.com)

### Härliga danser från Balkan

Här blir det dansglädje! På den här kursen blandas danser från länderna på Balkan, till exempel Grekland, Bulgarien, Rumänien, Serbien, Makedonien, Kroatien med flera.

**Förkunskaper:** Det är bra om du dansat ett par terminer tidigare.

Kursen arrangeras av ABF i samarbete med Internationella Folkdansklubben. Medlemmar i föreningen har rabatt.

**Tid:** Onsdagar kl. 18.00 – 19.30, start 30 januari, 5 ggr

**Lärare:** Hanna Francis

**Kursavgift:** 595 kr/ 795 kr Den lägre avgiften gäller för klubbmedlemmar. Medlemsavgiften är 300 kr per år som betalas till klubbens plusgirokonto **45 71 62-6**.

**Plats:** ABF-HUSET, Sveavägen 41, **Teatersalen** 6 TR

**Anmälan:** Ring ABF på tfn 08-453 41 00 eller anmäl dig via webbplatsen [www.abfstockholm.se](http://www.abfstockholm.se)

**Obs! När man anmäler sig till kurser som anordnas genom ABF, måste man ange att man är medlem i Internationella Folkdansklubben för att få den lägre kursavgiften.**

## NIVÅ MEDEL till SVÅR

### Internationella folkdanser medel - svår

Kursen erbjuder en blandning av kluriga, långsamma, snabba och meditativa folkdanser med olika svårighetsgrader och intensitet. Vi dansar både nya och redan kända internationella folkdanser. Grundtanken är en skön mix av glädje, koncentration och avkoppling under kvällen.

**Förkunskaper:** Kursen kräver flera års erfarenhet av internationella folkdanser och har ett snabbare undervisningstempo.

**Tid:** Torsdagar kl. 19.20 – 20.45, start 17 januari, 12 ggr

**Lärare** Mea Nordenfelt, utbildad danspedagog och dansterapeut.

**Kursavgift:** 1310 kr /1605 kr Den lägre avgiften gäller för klubbmedlemmar. Avgiften betalas till klubbens plusgirokonto 45 71 62-6 efter kallelse.

**Plats:** Danslokalen **Nockeby i Alviks kulturhus**, Gustavslundsvägen 168A, Alvik

**Anmälan:** [info@internationellafolkdansklubben.com](mailto:info@internationellafolkdansklubben.com)

## NIVÅ AVANCERAD

### Slipade pärlor från Balkan

Vi lär oss danser från bl.a. Bulgarien, Makedonien, Albanien, Rumänien och Turkiet. Vi blandar snabba, intensiva danser med långsamma, tekniskt krävande. Vi gör danser med många turer och komplexa taktarter, tittar på stil och teknik och jobbar på samdansningen.

**Förkunskaper:** Deltagarna behöver många års danserfarenhet av Balkandans för att platsa i gruppen och för att ha utbyte av kursen. Undervisningstempot kommer att vara intensivt.

**Tid:** Onsdagar kl. 18.30–20.15, start 6 mars, 6 ggr

**Lärare:** Kari Underdal Holm

**Kursavgift:** 715/915 kr Den lägre avgiften gäller för klubbmedlemmar. Medlemsavgiften är 300 kr per år som betalas till klubbens plusgirokonto **45 71 62-6**.

**Plats:** ABF-HUSET, Sveavägen 41, **Teatersalen** 6 TR

**Anmälan:** Ring ABF på tfn 08-453 41 00 eller anmäl dig via webbplatsen [www.abfstockholm.se](http://www.abfstockholm.se)

**Obs! När man anmäler sig till ovanstående kurs som anordnas genom ABF, måste man ange att man är medlem i Internationella Folkdansklubben för att få den lägre kursavgiften.**

**Medlemsavgiften är 300 kr per kalenderår och betalas till klubbens plusgirokonto 45 71 62-6.**