



INTERNATIONELLA FOLKDANSKLUBBEN

TERMINSKURSER HÖSTEN 2019

Tisdag	Onsdag	Torsdag
Södergården Medel – Gunnels favoriter 15.30 -17.00, 10/9 – 26/11 Gunnell Ginsburg (12 ggr)	ABF Lätt nivå – Härliga danser från Balkan - grundkurs 18.00 – 19.30, 18/9 – 4/12 Jacqueline Sulocki (12 ggr)	Alviks Kulturhus Lätt till medel - Internationella folkdanser 18.00 -19.00, 12/9 – 28/11 Mea Nordenfelt (12 ggr)
Pumpan Medel -KEFI 18.45 – 20.45, 10/9 – 26/11 Nico Straatman och Laine Sleiers (12 ggr)		Alviks Kulturhus Medel till svår - Internationella folkdanser 19.00 -20.30, 12/9 – 28/11 Mea Nordenfelt (12 ggr)

*Våra kurser arrangeras i samarbete med ABF Stockholm
Mer detaljer om respektive kurs finner du nedan.*

NIVÅ LÄTT

Härliga danser från Balkan - grundkurs

Här blir det dansglädje! Kursen omfattar folkdanser från till exempel Grekland, Bulgarien, Rumänien, Serbien, Kroatien och närliggande länder. Det blir både långsammare och snabbare danser av olika karaktär, i slingor, cirklar eller halvcirklar.

Kursen arrangeras av ABF i samarbete med Internationella Folkdansklubben. Medlemmar i klubben har rabatt.

Förkunskaper: Du behöver inte ha någon erfarenhet av danser från Balkan men gärna allmän dansvana.

Tid: Onsdagar kl. 18.00 – 19.30, start 18 september, 12 ggr

Lärare: Jacqueline Sulocki, danspedagog

Kursavgift: 1630 kr/ 1830 kr Den lägre avgiften gäller för klubbmedlemmar. Medlemsavgiften är 300 kr per kalenderår som betalas till klubbens plusgirokonto **45 71 62-6**.

Plats: ABF-HUSET, Sveavägen 41, Teatersalen 6 TR

Anmälan: Ring ABF på tfn 08-453 41 00 eller anmäl dig via webbplatsen www.abfstockholm.se

Obs! När man anmäler sig till ovanstående kurs som anordnas av ABF, måste man ange att man är medlem i Internationella Folkdansklubben för att få den lägre kursavgiften.

NIVÅ LÄTT till MEDEL

Internationella folkdanser lätt - medel

Kursen erbjuder en blandning av folkdanser från olika delar av Balkan och länderna runt omkring. Danser från Balkan kan vara snabbfotade, peppriga och festliga, men även lågmälda och stolta danser. Vi dansar främst i cirkel men även på rad eller i slingor, ibland också i par. Dansglädjen står i centrum.

Förkunskaper: Kursen har ett långsammare undervisningstempo men ej på nybörjarnivå.

Tid: Torsdagar 18.00-19.00, start 12 september, 12 ggr

Lärare: Mea Nordenfelt, danspedagog och dansterapeut.

Kursavgift: 950 kr / 1160 kr Den lägre avgiften gäller för klubbmedlemmar. Avgiften betalas till klubbens plusgirokonto 45 71 62-6 efter kallelse.

Plats: Danslokalen **Nockeby i Alviks kulturhus**, Gustavslundsvägen 168A, Alvik

Anmälan: info@internationellafolkdansklubben.com

NIVÅ MEDEL

Gunnels favoriter

Kursen erbjuder en blandning av lättare, svårare och lite vilsamma danser från olika länder på Balkan. Det blir både nya danser och repriser från tidigare kurser. Kursen vänder sig till dig som vill och kan dansa på eftermiddagarna.

Förkunskaper: Några års erfarenhet av dans är bra.

Tid: Tisdagar kl. 15.30–17.00, start 10 september, 12 ggr

Lärare: Gunnel Ginsburg

Kursavgift: 750 kr för medlemmar i Internationella Folkdansklubben. Medlemsavgiften är 300 kr per år. Betalning till klubbens plusgirokonto **45 71 62-6**.

Plats: Södergården, Götgatan 37

Anmälan: Ring Gunnel på telefon 070 796 11 96 även dagtid. Du kan också anmäla dig via e-post: gunnelginsburg@gmail.com

KEFI med Nico

KEFI är grekiska och betyder glädje/lust och det är just dansglädjen vi vill förmedla. Vi dansar både nya och redan kända danser från olika länder på Balkan.

Förkunskaper: Den här kursen är för dig som har dansat några terminer, men även om du är nybörjare är du välkommen att pröva om det passar dig.

Tid: Tisdagar kl. 18.45–20.45, start 10 september, 12 ggr

Lärare: Nico Straatman och Laine Sleiers

Kursavgift: 900 kr för medlemmar i Internationella Folkdansklubben. Medlemsavgiften är 300 kr per år som betalas till klubbens plusgirokonto **45 71 62-6**.

Plats: PUMPAN, Katarinasalen, Färgargårdstorget 1

Anmälan: Ring Laine Sleiers på tfn 0733-88 04 08 eller skicka e-post: lainesleiers0@gmail.com

NIVÅ MEDEL till SVÅR

Internationella folkdanser medel - svår

Kursen erbjuder en blandning av kluriga, långsamma, snabba och meditativa folkdanser med olika svårighetsgrader och intensitet. Vi dansar både nya och redan kända internationella folkdanser. Grundtanken är en skön mix av glädje, koncentration och avkoppling under kvällen.

Förkunskaper: Kursen kräver flera års erfarenhet av internationella folkdanser och har ett snabbare undervisningstempo.

Tid: Torsdagar kl. 19.00 – 20.30, start 12 september, 12 ggr

Lärare: Mea Nordenfelt, danspedagog och dansteraapeut.

Kursavgift: 1380 kr / 1605 kr Den lägre avgiften gäller för klubbmedlemmar. Avgiften betalas till klubbens plusgirokonto 45 71 62-6 efter kallelse.

Plats: Danslokalen **Nockeby i Alviks kulturhus**, Gustavslundsvägen 168A, Alvik

Anmälan: info@internationellafolkdansklubben.com